

שן תחת שן

כולנו מכירים את כללי השמירה על שני ילדינו, אך לא תמיד זוכרים ליישם. ד"ר יואל כהן, מומחה שניים לילדים והיזל שמיר, שיננית ממרכז שניידר במכבים מסבירים למה חשוב להקפיד על כך.



ד"ר כהן

מילך שיגיע לכל האזורים. לכן עדיף שההורים יקפידו ויצחצחו. חשוב להתאים את משחת השיניים לגיל הילד בגלל תכולת הפלואוריד. לא רצוי שילד קטן יקבל מנה גדולה מדי של פלואוריד. שימוש במי פה מיותר אצל ילדים, אלא אם מדובר בבעיות מיוחדות וזה נעשה בהמלצת הרופא.

איתו קודם לפיהן ואחר כך נותנת לתינוק. או טועמות עם אותה כפית את מוזן התינוק. זאת הוונה להרגיל שיתוף רוק. חידקי העששת ניתנים להעברה לתינוק החל מהיום הראשון לחייו. זה לא מועבר באופן גנטי, אבל זאת מחלה זיהומית שבהחלט ניתנת להעברה".

מסיבה זו, בבית חולים הדסה כבר החלו להכניס את נושא השמירה על בריאות השיניים לקורסי ההכנה ללידה על מנת לנסות למונע בעיות עתידיות אצל התינוקות.

הקניית הרגלים מלין צעיר

"כמו בכל דבר רפואי, גם ברפואת השיניים יש פרמיטורים גנטיים שאינם ניתנים לשינוי", מסביר ד"ר כהן. "מסיבה זו, באותה משפחה יש ילד עם הרבה בעיות שיניים ואחר בלי. למשל, הרקב הרוק הוא נתון גנטי. לכן כשמגיעים לאנשי מקצוע, מסווגים את הילד לאישי רמת סיכון לעששת ועל פי זה ממליצים כיצד לטפל בשנינו. אם הילד נמצא ברמת סיכון גבוהה, יש לנסות להקטין או למונע עד כמה שניתן את הבעיות".

מלי צריך להתחיל להקפיד על שמירה על בריאות השיניים?

"מן הסתם עם יציאת השיניים הראשונות וזה קורה בגיל חצי שנה בערך" אומר ד"ר כהן. "לא חייבים מיד להתחיל לצחצח, אפשר גם עם גזה שמרטיבים. לא מומלץ ללכת לישון עם בקבוק. אומנם זה לא מחייב שלילד תהיה עששת. אבל זה מגדיל את הסיכון. כשילדים יונקים ונושאים מחוברים לפטמה אחרי סיום ההנקה, החלב גמדיה למופת. גם אם חלב האם פחות מוזיק, זה מגדיל

"הקפדה וחינוך לשמירה על השיניים מתחילים מהיום הראשון של התינוק", מבהיר ד"ר יואל כהן, מומחה שיניים לילדים ונוער ממרכז מומחים שניידר במרכז רננים במכבים. "אם עם עששת מגדילה את הסיכון להעברת החידק לתינוק בגלל הרגלי שתוף רוק. כולנו מכירים את האמזות שמרימות את המוצץ מהרצפה, מכניסות

לוח סגל כהן



- «אם ילד יאכל בסוף השבוע 0. סוכריות
- טופי בבת אחת, טכנית, זה פחות מזיק לשיניים מאשר אם יאכל כל יום פעמיים, גם אם מדובר
- את הבעיות».
- לנסות להקטין
- סיכון גבוהה, יש נמצא בדרגת
- בשינוי. אם הילד כיצד לטפל
- פי זה ממליצים
- סיכון לעששת ועל
- לאיזשהי רמת
- מסווגים את הילד
- לאנשי מקצוע,
- «כשמגיעים