



דיבור צפוף עם יואל כהן

הוא גדל במשפחה מרובת ילדים, לארץ הם עלו מארצות הברית כשהוא היה בן שש, הוא מתאמן בספרינט-טריאתלון כמה פעמים בשבוע, מאוד אוהב לבשל, בעיקר למשפחה הקרובה אך מזהיר מפני טופי ובמבה. שיחה על כיסא רופא השיניים עם ד"ר יואל כהן

לורן סגל - כהן

סיפוק

"יש הרבה סיפוק בעבודה. אני מקבל ילדים שלא הצליחו לטפל בהם במסגרת אחרת או חוו חוויה שלילית ולא רוצים להיכנס לחדר רופא השיניים. כשאתה מסיים טיפול והילד מרוצה ושמח שהצליח להתמודד עם זה, זה סיפוק מאוד גדול. יש ילדים שמגיעים עם שיניים במצב לא טוב ואחרי שניים-שלושה ביקורים, אתה רואה שיפור ועלייה במודעות".

בישול

"לפעמים הטיפול מצליח, אתה יודע שהוא היה הכרחי, אבל הילד יוצא מחדר הטיפול בוכה. זה תמיד גורם להרגשה לא טובה, אתה מרגיש שנכשלת".

לחץ

לפני כמה שנים נפטר ילד אצל רופאת השיניים שלו בעקבות טשטוש שניתן לו. זה כל הזמן עובר בראש, זה מפחיד כל פעם מחדש לעשות טשטוש. אבל הפחד הזה משאיר אותך ערני כדי לבצע בצורה אופטימאלית את כל הפעולות הנדרשות. זה לחץ בריא. גם ההורים מאוד לחוצים ולכן אני משרדר רוגע. אני עושה את זה לא מעט ויש בי את הביטחון שאני עושה את זה נכון. בנוסף, עוברים כל הזמן השתלמויות ואני מחזיק במרפאה ציוד מעבר לנדרש בתקנות כדי לשמור על בטיחות ברמה גבוהה".

לא משקר

"בפעמים הראשונות שאתה מטפל בשיניים של מישהו, אתה בלחץ. כשאתה מטפל בילד וצריך לעשות הרדמה יש סוג של לחץ. אני לעולם לא משקר לילדים, אבל גם לא אומר להם במפורש שאני נותן וריקה".

גאווה משפחתית

"הילדים שלנו מאוד גאים בזה שההורים שלהם רופאים. פעם בשנה אני מגיע לכיתות שלהם ומרצה לילדים על רפואת שיניים ותזונה. חברים מספרים להם שהם היו אצלי בטיפול שיניים. הם מרגישים שאנחנו עובדים קשה. אני חושב שילדים צריכים להרגיש שההורים שלהם מרוצים ממה שהם עושים, גם אם לא נמצאים הרבה בבית. אם ההורה נמצא יותר בבית, אבל מרגיש חוסר סיפוק, זה לא שווה".

דוגמה אישית

"המסר שאנחנו מעבירים לילדים הוא למצות את הפוטנציאל שלהם ולא משנה לאן זה יוביל אותם, לשאוף למצוינות, אבל מבלי לקבוע סטנדרטים מראש. חשוב לעשות את העבודה שלך בצורה הטובה ביותר ואני מאמין שמחנכים ילדים באמצעות דוגמה אישית. אי אפשר ללמד ילד להיות משהו שאתה לא".

בלי מוטו

"ביקשו ממני פעם לתת משפט שיהיה כתוב על כרטיס הביקור שלי והתקשיתי למצוא משהו שיכמת את הכל. בסופו של דבר, בלית ברירה, החלטתי על 'לחוויה חיובית אצל רופא השיניים' כי 'חיובי' זה בעיניי המתבונן. לכל תחום יש את המוטו שלו ואני לא נוהג על פי משפטים כאלה או אחרים".

מאבק הרופאים

"לנו, הרופאים, ברור שהמאבק מוצדק. אני חושב שהציבור הרחב לא מודע לקושי ולמחיר שהתחום הרפואי גובה מהרופאים. יש הילה מסביב לתחום הזה, אנשים חושבים שזה בעיקר יוקרתי וזוהר ומתעלמים מהקושי שהיום יומי של לשלב את זה עם חי משפחה. מדובר במשכורות מגוחכות וגם אם מרוויחים הרבה, זה בגלל המון שעות נוספות שמשקיעים בעבודה. חשוב להיטיב עם הרופאים למען החברה כולה כי אחרת עלולות להיווצר שתי מערכות בריאות ורק מי שיש לו כסף, יקבל רפואה ברמה".

חוויה טובה

מה שאני אוהב ברפואת שיניים זה שילוב של עבודה עם ידיים, עבודה עם אנשים ועם טכנולוגיה מתקדמת. לטפל בילדים זה אתגר כדי שתישאר להם חוויה חיובית".

שבירת מיתוס

"מיתוס רופא השיניים לא כל כך קיצוני ביחס לדורות הקודמים בעיקר בגלל שהתפתחה הבנה שחשוב להעניק לילדים יחס מיוחד ומתאים על מנת לא להפוך את הביקור אצל רופא השיניים לטראומטי. דווקא מבחינת טכניקות רפואיות אין הרבה התקדמות, עדיין משתמשים במכשירים שעושים הרבה רעש ויש צורך בהרדמת המקום. אבל ההבנה לצרכים המיוחדים של הילדים מאפשרת להתמודד עם זה בצורה טובה יותר".

מטפל בפחדים

"אני שם דגש על מניעה: מודריך את ההורים ואת הילד ועוזר להם למנוע את הבעיות. יש בארסנל שלי כלים לטפל בילדים שיש להם פחדים: שיטות התנהגותיות או אפשרות של טשטוש. באופן כללי, רוב הילדים שמגיעים לטיפול לא יוצאים עם חוויה של טראומה".

עדיף בלי טופי ובמבה

"תזונת הילדים היום לא טובה. הפגיעה בשיניים היא רק חלק מהבעיה. השמנת יתר הרבה יותר משמעותית וזאת תוצאה של תזונה לקויה. השיניים הן הסימפטום הראשון לבעיה תזונתית. גם כשאוכלים דברים מתוקים, יש חשיבות למרקם שלהם. מזון נותן שדבקים לשיניים (טופי, במבה) מאוד מסוכנים. בנוסף, חשוב לתת את הדעת לתדירות בה אוכלים ממתקים. רצוי לאכול כמות גדולה בבת אחת, מאשר להיות כל הזמן מחובר לממתקים. גם שתייה זה מאוד חשוב: לשתות מים ולא שתייה ממותקת. מומלץ לאכול שלוש ארוחות טובות ביום כדי שהילדים לא יהיו רעבים ויחפשו ממתקים".

מודיעין וירושלים

"קשה לי לשים את האצבע על ההבדל בין האוכלוסייה כאן לבין ירושלים, אבל אני מרגיש שוני. אני חושב שבמודיעין מעדיפים יותר איכות. אנשים שניגשים למרפאות פרטיות מעדיכים יותר את איכות הטיפול. זה תמיד עניין של סדר עדיפויות איפה להשקיע את הכסף. אני חושב שחשוב להשקיע ברפואת שיניים: חינוך למניעה וטיפול ברמה גבוהה חוסכים כסף בעתיד".

שני עולמות

"נולדתי בארה"ב ועלינו לארץ כשהייתי בן שש מטעמים ציוניים לחלוטין. הוריי הביאו את ששת ילדיהם לחיות במדינת ישראל והתיישבו בשכונת קרית משה בירושלים בה הרוב היו ילדי הארץ, מתוך כוונה להשתלב בחברה הישראלית. חוץ מקושי של השפה, הקליטה הייתה חלקה. עד היום אני מנסה לשלב את שני העולמות - הנימוס והאדיבות האמריקאיים יחד עם החום והלבבות של הישראלים".

משפחה של רופאים

"היה מאוד כיף לגדול במשפחה גדולה ואני שמח להיות חלק ממנה. אנחנו משפחה 'רפואית' - האבא, אני ועוד שני אחים רופאים ואח נוסף מסיים עכשיו לימודי רפואה. כנראה שבצורה לא מודעת פנינו רובנו לתחום הזה, כילדים ספגנו את האהבה לרפואה".

ירושלים

"אוהב את ירושלים אם כי לאחרונה מרגיש את השינוי שחל בה. העיר מתחדדת. באזור בו אני גר, אני אוהב את המגוון הרחב של האוכלוסייה - מבחינת גיל, השקפות דתיות, מוצא. אנחנו מגדירים את עצמנו כדתיים-לאומיים - כיפה סרוגה".

עובדים קשה

"יש לנו שלושה ילדים (12, שמונה, ארבע). אשתי גם רופאה שמתמחה ברפואת נשים ואנחנו עובדים הרבה שעות. שעות הפעילות של רפואת שיניים הן בעיקר אחר הצהריים. אנחנו מבלים יחד בשבתות ובחופשות".

עדיין לא מאסטור-שף

בשעות הפנאי אני מתאמן לספרינט-טריאתלונים (חצי טריאתלון), זהו תחביב שלי בשנים האחרונות: ריצה, שחיה ואופניים. אני גם מאוד אוהב לבשל למשפחתי, אבל לא ברמה של מאסטור-שף".

השקעה של שנים

"רפואת שיניים לומדים שש שנים, מתוכן שנתיים וחצי מטפלים תחת השגחה וצוברים ניסיון. אחרי שש שנים אתה יכול לעסוק ברפואת שיניים. רוב רופאי השיניים הם כאלה. במידה ואתה מחליט לעלות לשלב, אתה יכול ללכת להתמחות בתחום כלשהו ברפואת השיניים: ילדים, אורתודנטיה, טיפולי שורש, כירורגיה פה ולסת, רפואת הפה. ההתמחות הזאת אורכת שלוש שנים וחצי נוספות. במסגרת ההתמחות, בנוסף לרפואת שיניים לילדים התמחיתי גם בהרדמה כללית. לאחרונה יצא חוק ליצמן על פיו ילדים עד גיל עשר יקבלו טיפול שיניים חנם בקופות החולים, בהשתתפות עצמית סמלית של 20 שקלים. במסגרת חוק זה אני מבצע בקרת איכות במרפאות קופות החולים. החוק מאפשר למשפחות מעוטות יכולת לטפל בשיני הילדים".